РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

В период сезонного обострения респираторных заболеваний, а также в условиях сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции Роспотребнадзор напоминает о вакцинации против гриппа.

КАКИЕ ЦЕЛИ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА?
Вакцинация против гриппа является средством защиты населения от вирусной и бактериальной распространения инфекции и снижения риска. Более того, она способствует снижению уровня заболеваемости, а также предотвращению осложнений, в том числе летальных исходов. Вакцинация способствует снижению риска распространения гриппа среди контактных лиц, а также способствует снижению риска распространения гриппа среди контактных лиц.

В каком возрасте рекомендуется делать прививку?
Вакцинация против гриппа рекомендуется для всех групп населения, начиная с 6 месяцев. Вакцинация против гриппа рекомендуется для всех групп населения, начиная с 6 месяцев.

Можно ли заболеть гриппом от вакцины?
Вакцинация против гриппа не вызывает заболевания гриппом. Вакцинация против гриппа не вызывает заболевания гриппом.

Что делать, если заболел гриппом?
При появлении симптомов гриппа необходимо обратиться к врачу. При появлении симптомов гриппа необходимо обратиться к врачу.

Где можно сделать прививку?
Вакцинация против гриппа осуществляется в поликлиниках, центрах вакцинации, а также в выездных бригадах. Вакцинация против гриппа осуществляется в поликлиниках, центрах вакцинации, а также в выездных бригадах.

Подробнее на www.rosotrebнадзор.ru
Источник: создан в электронной форме № 79-02-09/40-2019-2022 от 05.12.2022. Исполнитель: Андреева И.М.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ГРИПП – СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус.

СИМПТОМЫ ГРИППА: жар, слабость, головная боль, насморк, или заложенность носа, кашель (больше всего першение в гортани), боль в мышцах и суставах.

ВАЖНО!

- Самолечение при гриппе недопустимо.
- Поставить диагноз и назначить необходимое лечение должен врач.
- При температуре 38-39 градусов высокие горячие ванны.
- Каждый способ передвижения гриппа на ногах – это может привести к тяжелым осложнениям.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И ВАШИХ!

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

- Наиболее эффективные средства защиты от гриппа – своевременная вакцинация.
- Полноценное питание, регулярная физическая активность, здоровый образ жизни, высыпаться и заниматься физической.
- Мыть руки.
- Пользоваться нос.
- Регулярно делать влажную уборку, проветривать помещение.
- Использовать маски в общественных местах и в транспорте.
- По возможности избегать мест массового скопления людей.
- Избегать тесного контакта с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание).

В случае появления признаков гриппа в семье или рабочей коллективе – принимать меры профилактики:

- применять препараты с профилактической целью (по согласованию с врачом с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).
- Ограничить контакты или гриппом болеющих, по возможности исключить длительные контакты с такими людьми.
- использовать противовирусные препараты, барьерные средства защиты (маски, перчатки).
- регулярно проветривать помещение, проводить влажную уборку.
- использовать средства личной гигиены (мыло, антисептики для рук).
- по возможности избегать мест массового скопления людей.
- Избегать тесного контакта с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание).

Подробнее на www.rosotrebнадзор.ru
Источник: создан в электронной форме № 79-02-09/40-2019-2022 от 05.12.2022. Исполнитель: Андреева И.М.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ COVID-19, ОРВИ И ГРИППА

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ОРВИ	ГРИПП
Повышенная температуры	часто	редко	часто
Усталость	часто	иногда	часто
Кашель	часто (сухой)	иногда	часто
Чихание	нет	часто	часто
Потеря обоняния	часто	иногда	иногда
Боль в суставах (ломота)	часто	иногда	часто
Насморк	иногда	часто	редко
Боль в горле	иногда	часто	редко
Диарея	иногда	нет	редко
Головная боль	часто	иногда	часто
Одышка	иногда	нет	иногда
Искажение вкуса	часто	нет	нет
Заложенность ушей	редко	редко	редко

Подробнее на www.rosotrebнадзор.ru
Источник: создан в электронной форме № 79-02-09/40-2019-2022 от 05.12.2022. Исполнитель: Андреева И.М.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

О РАЗЛИЧИЯХ СИМПТОМОВ ГРИППА И ОРВИ

ГРИПП – ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В ГРУППЕ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

РИСК ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГРИППА И ОРВИ ЗАМЕЧАТЕЛЬНО ВЫШЕ:

- У пожилых людей старше 65 лет
- У беременных женщин
- У детей до 5 лет
- У лиц, имеющих хронические заболевания
- У лиц с ослабленной иммунной системой

СИМПТОМЫ ПРОСТУДЫ (ОРВИ)

Постепенное начало, температура (до 38°С), насморк с обильными выделениями, заложенность носа, кашель, головная боль в горле. Обычно прогноз благоприятный, выздоровление как правило наступает через 7-10 дней, хотя симптомы могут сохраняться до 2 недель. Специфической вакцины от простуды не существует.

СИМПТОМЫ ГРИППА

Внезапное начало, сухой, отрывистый кашель, температура до 40°С, сонливость, боль в мышцах, головная боль, боль в горле, заложенность носа при отсутствии отделяемого из носовых ходов, сильная усталость, которая может длиться до двух недель, повышенная потливость, диарея, диспепсия. При появлении первых симптомов заболевания – оставаться дома и вызвать врача. Самолечение недопустимо.

Подробнее на www.rosotrebнадзор.ru
Источник: создан в электронной форме № 79-02-09/40-2019-2022 от 05.12.2022. Исполнитель: Андреева И.М.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр Роспотребнадзора в 800-555-49-43

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

- Вызовите врача.
- Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
- Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
- Часто проверяйте помещение, лучше всего каждые два часа.
- Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
- Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.
- Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.
- Уходивая за больным обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицируйте средства.
- Уходивая за больным должны только один член семьи.
- В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!
ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Подробнее на www.rosotrbnadzor.ru

Монитор скрининг в электронной форме № 78-02-09-04-02010-2022 от 05.12.2022, Исполнитель: Андреев И.М.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр Роспотребнадзора в 800-555-49-43

ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

СИМПТОМЫ ГРИППА

- Резкий подъем температуры тела и озноб
- Постоянный кашель
- Повышенная утомляемость и слабость
- Сильное чихание и заложенность носа
- Сухой кашель
- Сильная головная боль
- Желудочно-кишечные расстройства
- Светобоязнь

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

- Соблюдать правила гигиены
- Вести здоровый образ жизни
- Регулярно мыть руки
- Использовать маски
- Отказаться от посещения мест скопления людей
- Избегать контактов с заболевшими

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

- Соблюдать постельный режим
- Вызвать врача
- Не заниматься самолечением
- Пить больше жидкости
- Использовать санитайзеры, антисептики для рук и чистящие средства
- Регулярно проветривать помещение

Подробнее на www.rosotrbnadzor.ru

Монитор скрининг в электронной форме № 78-02-09-04-02010-2022 от 05.12.2022, Исполнитель: Андреев И.М.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр Роспотребнадзора в 800-555-49-43

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в начале сентября открылась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь – самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты индивидуально принимают от гриппа нужна.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ
ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Подробнее на www.rosotrbnadzor.ru

Монитор скрининг в электронной форме № 78-02-09-04-02010-2022 от 05.12.2022, Исполнитель: Андреев И.М.