



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

В период осеннего обострения респираторных заболеваний, а также в условиях сохранения риска распространения новой коронавирусной инфекции Роспотребнадзор напоминает о вакцинации против гриппа.

КАКОВ ЦЕЛЬ ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА?

Вакцинация против гриппа — это эффективный способ защиты населения от наиболее опасных вирусных заболеваний, распространяющихся в осенне-зимний период. Вакцинация позволяет снизить заболеваемость, избежать осложнений, в том числе летальных исходов, и сократить сроки восстановления после болезни. Вакцинация также способствует снижению риска распространения вируса гриппа в коллективах.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА НЕОБХОДИМА?

Вакцинация против гриппа рекомендуется всем гражданам, независимо от возраста, состояния здоровья и наличия хронических заболеваний. Особенно важно вакцинироваться людям, работающим в коллективах, посещающим образовательные учреждения, а также лицам, выезжающим за пределы страны.

КАКИМИ ВАКЦИНАМИ МОЖНО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ ПРОТИВ ГРИППА?

Вакцинация против гриппа проводится с использованием живых аттенуированных вакцин или инактивированных вакцин. Выбор вакцины зависит от индивидуальных особенностей человека и рекомендаций врача.

КАКИМИ ВАКЦИНАМИ МОЖНО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ ПРОТИВ ГРИППА?

Вакцинация против гриппа проводится с использованием живых аттенуированных вакцин или инактивированных вакцин. Выбор вакцины зависит от индивидуальных особенностей человека и рекомендаций врача.



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ГРИПП – СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус **СИМПТОМЫ ГРИППА:** жар, озноб, усталость, головная боль, насморк, или заложенность носа, кашель (больше или меньше в горле), боль в мышцах и суставах.

ВАЖНО!

- Своевременное лечение гриппа предотвращает осложнения.
- При температуре 38-39 градусов выделите время на отдых.
- Каждый человек должен знать, что грипп — это может привести к тяжелым осложнениям.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

- Часто мойте руки.
- Избегайте тесного контакта с больными.
- Не занимайтесь самолечением.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

- Наиболее эффективное средство защиты от гриппа — своевременная вакцинация.
- Полноценное питание, крепкий сон, регулярная физическая активность.
- Избегать стрессов.
- Регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении.
- Использовать маски в общественных местах и в транспорте.
- По возможности избегать мест массового скопления людей.
- Избегать тесного контакта с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание).

В СЛУЧАЕ ПОВЫШЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГРИППА В СЕМЬИ ИЛИ РАБОЧЕЙ КОЛЛЕКТИВЕ — немедленно обратиться к врачу, соблюдать карантин, использовать средства индивидуальной защиты.



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ COVID-19, ОРВИ И ГРИППА

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ОРВИ	ГРИПП
Повышенная температуры	часто	редко	часто
Усталость	часто	иногда	часто
Кашель	часто(сухой)	иногда	часто
Чихание	нет	часто	часто
Потеря обоняния	часто	иногда	иногда
Боль в суставах (ломота)	часто	иногда	часто
Насморк	иногда	часто	редко
Боль в горле	иногда	часто	редко
Диарея	иногда	нет	редко
Головная боль	часто	иногда	часто
Одышка	иногда	нет	иногда
Искажение вкуса	часто	нет	нет
Заложенность ушей	редко	редко	редко



РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

О РАЗЛИЧИЯХ СИМПТОМОВ ГРИППА И ОРВИ

ГРИПП – ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ В ГРУППЕ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

РИСК ТЯЖЕЛОГО ТЕЧЕНИЯ ГРИППА И ОРВИ ЗАМЕЧАТЕЛЬНО ВЫШЕ:

- У пожилых людей старше 65 лет
- У беременных женщин
- У детей до 5 лет
- У лиц, имеющих хронические заболевания
- У лиц с ослабленной иммунной системой

СИМПТОМЫ ПРОСТУДЫ (ОРВИ)	СИМПТОМЫ ГРИППА
Постепенное начало, температура (до 38 °С), насморк с обильным слизистым отделяемым, заложенность носа, кашель, чихание, боль в горле. Обычно прогноз благоприятный, выздоровление как правило наступает через 7-10 дней, хотя симптомы могут сохраняться до 2 недель. Синдромы гриппа от простуды не существуют.	Внезапное начало, сухой, странный кашель, температура до 40°С, озноб, боль в мышцах, головная боль, боль в горле, заложенность носа при отсутствии отделяемого из носовых ходов, сильная усталость, которая может длиться до двух недель, насморк (жидкий, прозрачный). При появлении первых симптомов заболевания — оставаться дома и вызвать врача. Самолечение недопустимо.

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единственный консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

1. Вызовите врача.
2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.
5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.
7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.
8. Ухаживая за больным, обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства.
9. Ухаживать за больным должны только один член семьи.
10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!
ТОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ, НАЗНАЧИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ И КОМПЬЮТЕРНУЮ ТОМОГРАФИЮ ЛЕГКИХ!

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!
Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единственный консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

СИМПТОМЫ ГРИППА

- ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА ИЛИ ЛИБО
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- ПОВЫШЕННАЯ УСТАЛОСТЬ И СЛАБОСТЬ
- БОЛЬ, ТЯЖЕЛОСТЬ В ГРУДИ
- СУХОПЯТНАЯ КАШЛЯ
- ОБЩЕЕ НЕКОМФОРНОЕ СОСТОЯНИЕ
- ЖЕЛТО-ЗЕЛЕНАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ
- СЕРДЕЦЕБНОЕ

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

- СДЕЛАТЬ ПРИВУНКУ ОТ ГРИППА
- ИЗБЕЖАТЬ БЛИЗКОГО КОНТАКТА С БОЛЬНОЙ
- РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКИ
- ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ПРИЧАШИВАНИЯ В МЕСТАХ СБОРА БОЛЬНЫХ
- ИЗБЕЖАТЬ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ

- СОБЛЮДАЙТЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ
- ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА
- НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ
- ПЕРТ КАРМАНЕ
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ КОМПАКТОВЫЕ САНТОКЕТЫ ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ
- РЕГУЛЯРНО ПРОТИРАЙТЕ ПОВЕРХНОСТИ

Материал подготовлен в информационный фонд. № 78-02-0940-2012-2022 от 05.12.2022. Информацию: Андреева И.М.

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единственный консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА - ВАКЦИНАЦИЯ!

Роспотребнадзор напоминает, что в начале сентября открылась кампания по вакцинации против гриппа. Период с сентября по ноябрь самое подходящее время для вакцинации от гриппа, так как прививаться нужно за две-три недели до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться необходимый иммунитет. Эпидемиологи и инфекционисты единогласно признали от гриппа нужна.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ

ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Подробнее на www.rosпотребнадзор.ru